**Karta zakresu czynności osoby świadczącej usługi społeczne**

**w ramach projektu: „Sąsiedzkie usługi opiekuńcze na śląsku” FESL.07.04-IZ.01-057F/23-003**

***Uwaga: Zakres czynnościowy ustalany jest każdorazowo indywidualnie na podstawie autodiagnozy potrzeb uczestnika projektu zawartej w Ankiecie, która wypełnił.***

1. Wsparcie w podstawowej opiece higieniczno-pielęgnacyjnej np.:
   1. mycie głowy;
   2. czesanie;
   3. golenie;
   4. wykonywanie nieskomplikowanych elementów makijażu;
   5. obcinanie paznokci rąk i nóg;
   6. słanie łóżka i zmiana pościeli.
2. Wsparcia w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych:
   1. przygotowanie posiłków i napojów
   2. w przypadku samodzielnego zamieszkiwania – sprzątanie mieszkania w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci
   3. pomoc w zakupach/ dokonywanie bieżących zakupów w towarzystwie osoby niesamodzielnej;
   4. w przypadku samodzielnego zamieszkiwania mycie okien – maksymalnie 2 razy w roku;
   5. pranie i prasowanie;
3. wsparcia w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:
   1. pchanie wózka osoby z niepełnosprawnością;
   2. pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi osobom chodzącym;
   3. pomoc w orientacji przestrzennej osobom słabowidzącym i mającym trudności z orientacją;
   4. asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej , w tym służącymi do transportu osób z niepełnosprawnościami oraz taksówkami;
   5. transport samochodem będącym własnością uczestnika, członka jej rodziny lub osoby świadczącej opiekę ;
4. wsparcia w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:
   1. obsługa komputera, tabletu, telefonu komórkowego i innych urządzeń
   2. wyjście na spacer
   3. asystowanie podczas wizyt w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc
   4. pomoc w dotarciu do lekarza/umówienia wizyty
   5. pomoc w załatwianie spraw urzędowych np. w rozmowie z urzędnikiem w przypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, czy zrozumieniem pytań, wsparcie w wypełnianiu formularzy,
   6. wsparcie w załatwianiu spraw w punktach usługowych;