



**Karta zakresu czynności osoby świadczącej usługi społeczne
w ramach projektu: „Sąsiedzkie usługi opiekuńcze na Śląsku” FESL.07.04-IZ.01-057F/23-003**

Uwaga: Zakres czynnościowy ustalany jest każdorazowo indywidualnie na podstawie autodiagnozy potrzeb uczestnika projektu zawartej w Ankiecie, która wypełnić.

- 1) Wsparcie w podstawowej opiece higieniczno-pielęgnacyjnej np.:
 - a. mycie głowy;
 - b. czesanie;
 - c. golenie;
 - d. wykonywanie nieskomplikowanych elementów makijażu;
 - e. obcinanie paznokci rąk i nóg;
 - f. sianie łóżka i zmiana pościeli.

- 2) Wsparcia w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych:
 - a. przygotowanie posiłków i napojów
 - b. w przypadku samodzielnego zamieszkiwania – sprzątanie mieszkania w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci
 - c. pomoc w zakupach/ dokonywanie bieżących zakupów w towarzystwie osoby niesamodzielnej;
 - d. w przypadku samodzielnego zamieszkiwania mycie okien – maksymalnie 2 razy w roku;
 - e. pranie i prasowanie;

- 3) wsparcia w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:
 - a. pchanie wózka osoby z niepełnosprawnością;
 - b. pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi osobom chodzącym;
 - c. pomoc w orientacji przestrzennej osobom słabowidzącym i mającym trudności z orientacją;
 - d. asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej , w tym służącymi do transportu osób z niepełnosprawnościami oraz taksówkami;
 - e. transport samochodem będącym własnością uczestnika, członka jej rodziny lub osoby świadczącej opiekę ;





Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Załącznik nr 11 do Regulaminu

- 4) wsparcia w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:
- a. obsługa komputera, tabletu, telefonu komórkowego i innych urządzeń
 - b. wyjście na spacer
 - c. asystowanie podczas wizyt w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc
 - d. pomoc w dotarciu do lekarza/umówienia wizyty
 - e. pomoc w załatwianiu spraw urzędowych np. w rozmowie z urzędnikiem w przypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, czy zrozumieniem pytań, wsparcie w wypełnianiu formularzy,
 - f. wsparcie w załatwianiu spraw w punktach usługowych;



"Sąsiedzkie usługi opiekuńcze na Śląsku"

projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
w ramach Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027