

## PLAN PRACY KOLONII CARITAS 2019

Ośrodek kolonijny H2O, 84 – 105 Władysławowo, ul. Żniwna 6, Ostrowo

### 1 dzień – 14.07.2019 r.

- ✓ Wyjazd autokarem z Sosnowca we wczesnych godzinach porannych,
- ✓ przyjazd do ośrodka kolonijnego, ciepły posiłek,
- ✓ spotkanie organizacyjno – integracyjne,
- ✓ podział na grupy, zakwaterowanie,

### 2 dzień

- ✓ spotkanie organizacyjno – informacyjne – regulaminy, zasady bezpieczeństwa,
- ✓ spacer po okolicy, wycieczka piesza nad morze,
- ✓ gry i zabawy na świeżym powietrzu na plaży, kąpiel w morzu pod nadzorem ratownika, lub zajęcia na świetlicy,
- ✓ zajęcia sportowe,
- ✓ dyskoteka integracyjna,

### 3 dzień

- ✓ wycieczka autokarowa na Półwysep Helski,
- ✓ Jastarnia, Jurata, Hel, fokarium,
- ✓ zajęcia profilaktyczne
- ✓ zajęcia sportowe,
- ✓ pogodny wieczorek, zabawy, konkursy,

### 4 dzień

- ✓ gry i zabawy na plaży, kąpiel w morzu pod nadzorem ratownika,
- ✓ spacer po okolicy,
- ✓ zajęcia profilaktyczne,
- ✓ zajęcia sportowe,
- ✓ ognisko z pieczeniem kiełbasek, przedstawienie grup,

### 5 dzień

- ✓ wycieczka autokarowa do Aqaparku z rekinami w Redzie,
- ✓ zabawy i atrakcje w Parku wodnym min. 5 godzin,
- ✓ ciepły posiłek w Redzie,
- ✓ powrót do ośrodka,
- ✓ zajęcia profilaktyczne,

### 6 dzień

- ✓ wycieczka piesza do latarni morskiej Rozewie i na Przylądek Rozewie,
- ✓ spacer i lody w Jastrzębiej Górze,
- ✓ zajęcia profilaktyczne,
- ✓ zajęcia sportowe,
- ✓ przygotowanie strojów na bal kolorów,
- ✓ dyskoteka/ bal kolorów,

### 7 dzień

- ✓ gry i zabawy na plaży, kąpiel w morzu pod nadzorem ratownika,
- ✓ spacer po okolicy,
- ✓ zajęcia sportowe,
- ✓ wyjście do sklepu,
- ✓ pogodny wieczorek, konkursy, wspólna zabawa,

### **8 dzień**

- ✓ przejście pieszo do kościoła na mszę św.,
- ✓ spacer po Ostrowie, lody,
- ✓ zajęcia profilaktyczne,
- ✓ kaszubski wieczór regionalny, prezentacja stroju kaszubskiego, poznanie tradycji i zwyczajów regionalnych Kaszub,
- ✓ dyskoteka, zabawy taneczne,

### **9 dzień**

- ✓ wycieczka autokarowa do Gdańska i Sopotu,
- ✓ spacer po Starym Mieście w Gdańsku, zwiedzanie z przewodnikiem,
- ✓ przejazd statkiem do Sopotu, spacer po moło,
- ✓ gry i zabawy na powietrzu, basen lub zajęcia na świetlicy (konkursy, zajęcia plastyczne),
- ✓ zajęcia profilaktyczne,

### **10 dzień**

- ✓ Dzień sportu,
- ✓ turnieje sportowe,
- ✓ zajęcia sportowe z instruktorem,
- ✓ wyłonienie zwycięzców, wręczenie dyplomów i nagród,
- ✓ konkurs talentów,

### **11 dzień**

- ✓ wycieczka autokarowa do Łeby,
- ✓ przyjazd do Rąbki, przejście pieszo na ruchome wydmy, powrót melaksami na parking,
- ✓ gry i zabawy na wydmach,
- ✓ ognisko z pieczeniem kiełbasek,

### **12 dzień**

- ✓ gry i zabawy na plaży, kąpiel w morzu pod nadzorem ratownika,
- ✓ spacer po okolicy,
- ✓ zajęcia sportowe,
- ✓ zajęcia profilaktyczne,
- ✓ wyjście do sklepu,
- ✓ pogodny wieczorek, konkursy, wspólna zabawa,

### **13 dzień**

- ✓ chrzest kolonijny nad morzem,
- ✓ zajęcia profilaktyczne,
- ✓ spotkanie na zakończenie kolonii, rozstrzygnięcie konkursów, wręczenie nagród,
- ✓ dyskoteka,

### **14 dzień**

- ✓ wycieczka do Władysławowa,
- ✓ zwiedzanie portu morskiego, spacer aleją gwiazd sportu,
- ✓ zakup pamiątek
- ✓ obiadokolacja w Ośrodku,
- ✓ spacer nad morze, pożegnanie z morzem
- ✓ wyjazd z ośrodka w godzinach wieczornych autokarem do Sosnowca,

### **UWAGA !!!**

Plan będzie dostosowany od warunków pogodowych i możliwości uczestników.  
Może ulec zmianie w zależności od decyzji kierownika kolonii i wychowawców.